



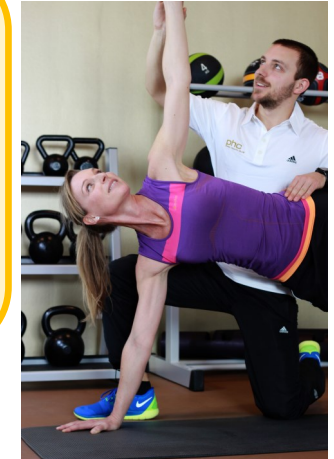
LEISTUNGSANGEBOT PRO HEALTH GOLF ATHLETIK CENTER



Golfspezifische Fitnessanalyse (60 min.):

- Messung der Körperzusammensetzung mittels der InBody® Analysewaage
- Bewertung von Beweglichkeit, Kraft und Stabilität mittels des PHC Golf Performance Screens®

149,- €



Option 1*:

- Erstellung eines individuellen Trainingsplans auf Grundlage der Analyse
- Beübung des Trainingsplans im 1:1 Training
- 2 Termine á 60 min. für 199,- €
- Nutzung der Sauna/Wellnessbereich am Trainingstag

Option 2*:

- Erstellung eines individuellen Trainingsplans auf Grundlage der Analyse
- Beübung des Trainingsplans im 1:1 Training
- 4-monatige Vollmitgliedschaft im PHC
- 1 Termine á 60 min. + unbegrenztes eigenständiges Trainieren einschließlich aller Kurse und Nutzung Sauna/Wellness für 465,- €

Option 3*:

- Erstellung eines individuellen Trainingsplans auf Grundlage der Analyse
- Golfspezifisches Personal Training im PHC
- 10 Termine á 60 min. für 825,- €
- Nutzung der Sauna/Wellnessbereich am Trainingstag

*Optional können Einheiten golfspezifisches Personal Training jederzeit Einzel nach Bedarf hinzugebucht werden (89,- € für 60 Minuten)