

# HAUSORDNUNG PRO HEALTH CLUB

Wir begrüßen Dich herzlich bei uns im Pro Health Club – PHC und freuen uns über Deinen Besuch.

Wir bemühen uns, dir die Aufenthalte im PHC so angenehm wie möglich zu gestalten.

Die nachfolgende Hausordnung soll gewährleisten, dass die gepflegte PHC-Atmosphäre im Interesse aller Mitglieder erhalten bleibt. Wir bitten Dich daher herzlich um Beachtung. Sport und Rauchen vertragen sich nicht! Darum ist das Rauchen in sämtlichen Räumen untersagt.

Auf unserer Sonnenterrasse (Innenhof) findet sich jedoch ein ausgewiesener Raucherbereich.

Der Verzehr von selbst mitgebrachten Speisen ist nicht gestattet. Snacks können bei Bedarf an unserer Bar/Erfrischungstheke gekauft werden.

Aus Sicherheitsgründen sind auf der Trainingsfläche und in allen anderen Räumen (Kursräume, Wellnessbereich) nur unzerbrechliche und geschlossene Behältnisse erlaubt.

Das Mitbringen von Begleitpersonen, auch Kindern, ist nicht gestattet.

Der PHC Mitgliedsausweis ist bei jedem Studiobesuch mitzubringen und beim Check-In vorzulegen. Damit wir Dich als Inhaber dieser Mitgliedskarte identifizieren können, wird bei Deinem Erstbesuch ein Foto im PHC hinterlegt. Solltest du Deine Karte 3 mal in Folge vergessen, müssen wir davon ausgehen, dass Du sie nicht mehr hast. Du bekommst dann eine neue Karte ausgehändigt und in Rechnung gestellt (Gebühr Euro 25,-).

PHC kann keinerlei Haftung für mitgebrachte Wertsachen, Schmuck, Geld sowie Kleidung übernehmen. Bitte sperre alle Kleidungsstücke, Schuhe und Wertsachen in den Umkleideschrank.

Das Betreten der Trainingsräume ist nur in sauberer und angemessener Trainingsbekleidung sowie mit sauberen geschlossenen Trainingsschuhen (keine Flip-Flops), die Du erst im Studio anziehst, gestattet. Ein Training in Straßenschuhen und/oder Straßebekleidung (Jeans etc.) können wir im Interesse aller nicht erlauben.

Das Mitführen von Taschen, Sporttaschen oder Rucksäcken im Bereich der Trainings- und Kursräume ist nicht gestattet. Bitte verschließe diese Gegenstände ebenfalls in Deinem Umkleideschrank.

Benutze bitte aus hygienischen Gründen im Trainingsbereich ein ausreichend großes Handtuch. Bitte reinige nach jedem Cardiotraining das Gerät mittels bereitstehenden Hygieneutensilien (Desinfektions-Sprühflasche, Einmalpapier-tuch).

Kostenfreie Mineral- oder Eiweißdrinks stehen ausschließlich Mitgliedern mit entsprechendem Getränke-Abo zur Verfügung.

Alle Mitglieder sind an die Weisungen des PHC Teams gebunden. Hanteln, Scheiben, Bälle und anderweitige Kleingeräte müssen nach Gebrauch an den jeweiligen Aufbewahrungsort zurückgebracht werden.

Das Training selbst soll in ruhiger Atmosphäre ablaufen. Um einen reibungslosen Trainingsbetrieb zu gewährleisten, bitten wir Dich, die Fitnessgeräte in den Trainingspausen auch anderen Trainierenden zu überlassen.

Mobiltelefone sind auf der Trainingsfläche, in den Kursräumen und in der Sauna nicht gestattet.

Aus hygienischen und sicherheitsrelevanten Gründen ist es verpflichtend, im gesamten Nassbereich (Duschen und Sauna) Badeschuhe zu tragen. Die Umkleideräume nach dem Duschen bitte nur abgetrocknet betreten.

Rasuren unter der Dusche sind aus hygienischen Gründen nicht gestattet.

Strengstens verboten ist das Haare färben oder Haare schneiden im Dusch-/Umkleidebereich.

Benütze für Deinen Saunabesuch bitte ein ausreichend großes Handtuch/Saunatuch.

Für den Saunaaufguss dürfen ausschließlich vom PHC bereit gestellte Aromen/Düfte verwendet werden. Ein entsprechend gefüllter Aufgusseimer befindet sich in jeder Sauna. Das Mitbringen und Benützen von Salz, Honig oder anderweitig „beliebten“ Saunamitteln ist strengstens untersagt. Wir bitten Euch im Ruhebereich entsprechend leise zu sein, um die Erholung und Entspannung der anderen Mitglieder nicht zu stören.

Falls Du vom Umkleide-/Saunabereich ins Freie auf unsere Sonnenterrasse gehen möchtest, bitten wir Dich einen Bademantel oder ein entsprechend großes Handtuch zu tragen. FKK ist auf der Sonnenterrasse nicht gestattet.

Im Interesse aller PHC Mitglieder bitten wir Dich, die Umkleideschränke sauber zu hinterlassen. Der Umkleideschrank muss nach jedem Trainingsbesuch geleert werden. Nach Betriebsende verschlossene Umkleideschränke werden von uns geöffnet und der Inhalt längstens 4 Wochen bei uns aufbewahrt, und falls in diesem Zeitraum nicht abgeholt, von uns entsorgt.

Sachbeschädigungen im PHC werden auf Kosten dessen behoben, der sie verursacht hat.

Für Feedback und Verbesserungen haben wir jederzeit ein offenes Ohr. Wir bitten Dich Kritik und Anregungen an das PHC Team weiterzugeben. Wir wollen zufriedene Mitglieder, die lange Spaß im PHC haben.

Im Falle von Verstößen gegen die Hausordnung respektive Missachtung behalten wir uns vor, eine fristlose Kündigung der Mitgliedschaft auszusprechen.