

FIT UND VITAL DURCH DEN HERBST

MIT MUSKELTRAINING

Killerzellen aktivieren
Krankheitsrisiken senken
Jünger fühlen und aussehen

Stärke deine körpereigenen
Abwehrkräfte auf natürliche
Weise und mach dich fit
für Alltag, Beruf und Freizeit.



MUSKELTRAINING STÄRKT DAS IMMUNSYSTEM.

JETZT **STARTEN** STATT WARTEN!

5 Wochen nur 79 € für ein starkes Immunsystem,
eine gute Figur sowie weniger Rücken- und Gelenkprobleme!

Inklusive

- Eingang Check-Up
- individuellem Trainingsplan
- über 50 Gruppenkurse
- Feedbackgespräch
- Fachvortrag* „Starkes Immunsystem“
- Ernährungs-Tipps
- Online-Trainingsportal für zuhause u.v.m.

Angebot gültig bis 31.10.2020. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für ein
Beratungsgespräch mit einem unserer Trainingsexperten. Telefon: 089 / 461 33 50

**NÄCHSTER
FACHVORTRAG*
„IMMUNSYSTEM“ AM:**

*Begrenzte Plätze. Anmeldung erforderlich. Telefon: 089 / 461 33 50

ph
PRO HEALTH
INSTITUT & CLUB

Wilhelm-Wagenfeld-Str. 4+6
80807 München
www.phc-muenchen.de

-  @prohealthclub
-  @prohealthclub_fitness
-  Pro Health Club