

Kursplan

20.03.2023 - 26.03.2023



phc Pro-Health-Club
 Wilhelm-Wagenfeld-Str. 6
 80807 München
 089/461 33 50
 kontakt@phc-muenchen.de



Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023	Samstag 25.03.2023	Sonntag 26.03.2023
<p>08:00 - 09:00 TRX Tobi</p> <p>12:05 - 12:50 Lunch Functional Ci... Lukas</p> <p>14:00 - 15:00 Rehasport Tobi</p> <p>18:00 - 19:00 Cycling Marianna</p> <p>18:15 - 19:15 Rücken aktiv Gamze</p> <p>19:00 - 20:00 Bootcamp Tiana</p>	<p>09:00 - 10:00 Pilates Aida</p> <p>10:00 - 11:00 Bodyworkout Aida</p> <p>12:05 - 12:50 Lunch Pilates Charlene</p> <p>12:30 - 13:20 Functional Training...</p> <p>17:00 - 18:00 Fit Boxing William</p> <p>17:30 - 18:30 Rehasport Flo</p> <p>18:00 - 19:00 Faszien Workout Tiana</p> <p>18:30 - 19:30 Cross Workout Dominic</p>	<p>09:00 - 10:00 Rehasport Doris</p> <p>10:00 - 11:00 Rehasport Doris</p> <p>17:00 - 18:00 Rehasport</p> <p>18:00 - 19:00 Functional Training...</p> <p>18:00 - 19:00 Zumba Jiyeon</p> <p>18:30 - 20:00 Active Yoga Ariane</p> <p>19:00 - 20:00 Bodyworkout Marianna</p> <p>20:00 - 21:00 Cycling Marianna</p>	<p>09:00 - 10:00 TRX Eric</p> <p>10:00 - 11:00 Pilates Tiana</p> <p>12:10 - 13:00 Functional Training...</p> <p>17:30 - 18:30 Rehasport Lisa</p> <p>18:00 - 18:30 Abs&Core Mirela</p> <p>18:30 - 19:30 Rücken aktiv Patrick</p> <p>18:30 - 19:30 Functional Training... Lukas</p>	<p>08:00 - 09:00 Active Yoga Gamze</p> <p>09:00 - 10:00 Rücken aktiv Doris</p> <p>10:00 - 11:00 Rehasport Doris</p> <p>16:00 - 17:00 Functional Training... Paul</p> <p>17:00 - 18:00 Fit Boxing William</p> <p>18:00 - 19:00 Bootcamp William</p>	<p>09:30 - 10:30 Rücken aktiv Aida</p> <p>10:15 - 11:45 Yoga Korinna</p> <p>10:30 - 11:00 Easy Cycling Aida</p> <p>10:30 - 11:30 Functional Training... Tina</p> <p>11:00 - 12:00 Power Cycling Aida</p>	<p>10:00 - 11:00 Strong Nation* Jiyeon</p> <p>11:00 - 12:00 Zumba Jiyeon</p> <p>11:00 - 12:00 Functional Training... Tina</p> <p>12:00 - 13:00 Mobility & Relax Tina</p> <p>17:30 - 18:45 Yoga Senaj</p>

- ✎ Anmeldung erford...
- Ausdauertraining...
- Body & Mind
- Faszien & Bewegl...
- Indoor
- Kinder-Training
- Krankenkassenkur...
- Muskeltraining
- ROOFTOP GYM
- ☎ Telefonische Anm...

Stand: 22.03.2023



Montag 20.03.2023	Dienstag 21.03.2023	Mittwoch 22.03.2023	Donnerstag 23.03.2023	Freitag 24.03.2023	Samstag 25.03.2023	Sonntag 26.03.2023
	<div data-bbox="398 373 660 507"> <p>19:00 - 20:00 Pilates Codra</p>  </div>		<div data-bbox="981 373 1243 507"> <p>19:30 - 21:00 Yoga Senay</p>  </div>			

-  Anmeldung erford...
-  Ausdauertraining...
-  Body & Mind
-  Faszien & Bewegl...
-  Indoor
-  Kinder-Training
-  Krankenkassenkur...
-  Muskeltraining
-  ROOFTOP GYM
-  Telefonische Anm...